

この冬季
コロナ禍でも
ひと工夫 

オフィスでも省エネに 取り組みましょう

テレワークなどで人が少ないオフィスでできる省エネ対策



OA機器 (PC, コピー機)



設定を確認しましょう

- 🐾 コピー機など、長時間使用しない場合を想定し、スタンバイモードに設定されているかを確認しましょう！
- 🐾 パソコンのスリープ機能や、画面の輝度を下げるなど設定を確認しましょう！

暖房



効率を考えてみましょう

- 🐾 「屋間の日差しを取り入れる」「人がいないスペースの暖房は消す」「エアコンのフィルターをこまめに清掃」などの工夫を！
- 🐾 ひざ掛けを使うなど「ウォームビズ」も効果的です！

照明



こまめに消しましょう

- 🐾 不要な照明はこまめに消灯したり、人感センサーを活用しましょう。
- 🐾 思い切ってLEDに変えることも検討を。

給湯器



温度を調整しましょう

- 🐾 冬季はお湯の使用が増加しますが、温度を下げるのも効果的です。
- 🐾 買い替えの際には省エネタイプを検討してみましょう。

温水 洗浄便座



使用状況を確認しましょう

- 🐾 トイレの使用状況を確認し、温水洗浄便座の温度設定を見直しましょう。
- 🐾 タイマー機能がある場合には活用しましょう。

さらに

移動の際の自動車でも
省エネ対策を！



自動車を利用する場合には、エコドライブ10のすすめを実践してみましょう。(ふんわりアクセル、減速時は早めにアクセルを離す、ムダなアイドリングはしない等)

「省エネ診断」などを活用し、
省エネや節電等に関する取
組を検討してみましょう。

 **省エネルギーセンター 無料**

 経済産業省
資源エネルギー庁

 環境省

関連情報はこちら



省エネポータルサイト
「無理のない省エネ節約」
(資源エネルギー庁)



省エネルギーガイドブック
工場編・ビル編
(一般財団法人 省エネルギーセンター)

お問い合わせ

資源エネルギー庁
省エネルギー・新エネルギー部 省エネルギー課

03-3501-9726

