

この冬季  
コロナ禍でも  
ひと工夫 

# オフィスでも省エネに 取り組ましましょう

コロナ禍でのオフィスや車の中のできる、省エネへの具体的な取り組みをご紹介します。

## テレワークなどで人が少ないオフィスのできる省エネ対策

### OA機器 (PC, コピー機)



コピー機など、長時間使用しない場合を想定し、スタンバイモードに設定されているかを確認しましょう。

パソコンの「ディスプレイの電源を切る」や「PCをスリープ状態にする」の時間を短くしたり、画面の輝度を下げるなど、設定を確認しましょう。

### 暖房



昼間の日差しを取り入れたり、人がいないスペースの暖房を消したり、エアコンのフィルターをこまめに清掃するなど、暖房について工夫してみましょう。

また、ひざ掛けを使って過ごすなどのウォームビズを実践しましょう。

※感染症対策のために換気は行いましょう。

### 照明



不要な照明はこまめに消灯したり、人感センサーを活用した消灯や、思い切ってLEDに変えることも考えてみましょう。

### 給湯器



冬季は良くお湯が使われます。給湯器の温度を下げて、洗いをしたり、給湯器を買い替える場合には、省エネタイプのもも検討してみましょう。

### 温水 洗浄便座



使用状況を確認し、温水洗浄便座の温度設定を見直したり、タイマー機能がある場合は活用しましょう。

## 移動の際の自動車のできる省エネ対策



自動車を利用する場合には、エコドライブ10のすすめを実践してみましょう。(ふんわりアクセル、減速時は早めにアクセルを離す、ムダなアイドリングはしない等)

「省エネ診断」などを活用し、省エネや節電等に関する取組を検討してみましょう。

 **省エネルギーセンター 無料** 

関連情報はこちら



省エネポータルサイト  
「無理のない省エネ節約」  
(資源エネルギー庁)



省エネルギーガイドブック  
工場編・ビル編  
(一般財団法人 省エネルギーセンター)

お問い合わせ

資源エネルギー庁  
省エネルギー・新エネルギー部 省エネルギー課

**03-3501-9726**

 経済産業省  
資源エネルギー庁

 環境省