



令和も笑顔で！省エネ県民運動

省エネ・再エネ・節電・エコドライブ

家庭・自動車のアクション

家庭での省エネ・節電・エコドライブにチャレンジ 実施期間 令和2年6月～令和3年2月

参加方法は簡単です!!

■「家庭のアクション」の参加方法

パンフレットに付いているハガキに、実践している取組みをチェックして報告してください。

報告いただいた方の中から抽選で素敵な賞品（省エネ賞）が当たります。

また、昨年同月と比較して、電気使用量を削減した場合には削減率にかかわらず「節電特別賞」にもご応募いただけます。

■「エコドライブアクション」の参加方法

応募対象は、市町村等の公的機関やNPO法人山形県自動車公益センター等専門機関が実施する（または連携して実施する）エコドライブ教室に参加いただいた方です。教室に参加いただき、パンフレットに付いているハガキにて参加日等を報告してください。

報告いただいた方の中から抽選で素敵な賞品（省エネ賞）が当たります。

「事業所や町内会等で、エコドライブ教室を実施してみたい！」という方へ、NPO法人山形県自動車公益センターでは、エコドライブ教室の講師を派遣しています。詳しくは下記までお気軽にお問い合わせください。

NPO法人山形県自動車公益センター
電話 023-673-0251

URL <http://www.yauto-center.net/>

※インターネットからの報告もできます。

URL <https://eny.jp/>



©YOC



主催／山形県地球温暖化防止
県民運動推進協議会

郵便はがき

63円切手
を貼って
ください

9 9 0 - 2 4 2 1

山形市上桜田三丁目2-37

山形県地球温暖化防止活動推進センター
《家庭のアクション》事務局 行

※FAXでも応募できます。

FAXの場合は内面「家庭のアクション報告」を送信してください。

アクション報告ハガキ

家庭の
アクション
参加方法

下の15項目の中から、実践している内容について、ハガキ(左下)にチェックしてください。
(各項目の数字は、各取組みによる1人1日当たりのCO₂削減量の目安です)

みんなで
参加しよう!!



- ①夏の冷房は、室温28℃を目安にする。または、いつもより1℃上げる。—— 53g
- ②冬の暖房は、室温20℃を目安にする。または、いつもより1℃下げる。
(石油ファンヒーターの場合) —— 55g
- ③電気冷蔵庫の開閉回数は少なくする。また、開閉時間は短くする。—— 5g
- ④使用しない部屋の照明はこまめに消す。(蛍光灯の場合) —— 2g
- ⑤テレビを見ないときは消す。(1日1時間視聴時間短縮) —— 9g
- ⑥電気ポットを長時間使用しないときはプラグを抜く。—— 57g
- ⑦シャワーは不必要に流したままにしない。(1日1分利用時間短縮) —— 79g
- ⑧電化製品を買い換えるときは省エネタイプのもを選ぶ。(電気冷蔵庫の場合) —— 140g
- ⑨エコドライブを行う。(例えば、発進時はふんわりアクセルでゆっくりリスタートする、
車間距離にゆとりをもって加速減速の少ない運転をする)——717g ※車1台1日当たりの削減量
- ⑩住宅の省エネリフォームをする。(内窓を取り付けた場合) —— 569g
- ⑪太陽光発電パネルや木質バイオマス燃焼機器などの再エネ機器を設置する。
(木質バイオマス燃焼機器設置の場合) —— 1,756g
- ⑫買い物に行くときは、マイバッグを持ち、なるべく省包装のものを買う。—— 12g

各項目に取り組むと、
1人1日当たりで
右にある数字の分の
CO₂削減に
なるよ



- ⑬輸送にかかるエネルギーを少なくするよう、できる限り地元産の商品を選ぶ。
- ⑭宅配便はなるべく1回で受け取るようにする。
- ⑮国民運動「COOL CHOICE(クールチョイス)」に賛同する。
※事務局よりまとめて「COOL CHOICE」事務局に報告します。その際に、氏名や住所等個人が
特定できるような情報は提供いたしません。

出典 資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド」等



COOL CHOICE(クール・チョイス)とは

2030年度の温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減するという目標を達成するための国民運動です。エコカーを買う、エコ住宅を建てる、エコ家電にするという「選択」、高効率な照明に替える、公共交通機関を利用するという「選択」、クールビズをはじめ、低炭素なアクションを実践するというライフスタイルの「選択」をする運動として、「COOL CHOICE」を推進しています。

「家庭のアクション 報告」

実践した番号に○をつけてください。

省エネ・節電・エコドライブにチャレンジしよう				
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15

「エコドライブアクション 報告」

参加したエコドライブ教室の参加日・主催団体名を記載してください。

参加日 月 日

主催団体名

- 以下の当てはまるものをチェックしてください。
- 座学講習を受講した 実車によるエコドライブ体験をした
- 講習会に参加しての感想をお聞かせください。
(当てはまるものをチェックしてください。複数可)
- 良かった 普通 良くなかった
- エコドライブの実践についてお聞かせください。
- 既に実践している 実践しようと思う
- 実践しようと思わない (感想)

参加者(家族の代表) ※こちらに必ずご記入ください。

氏名			
住所	〒		
家族人数	人	電話番号	

昨年より電気使用量↓削減で
「節電特別賞」にチャレンジ

各家庭で節電に取り組んでいただき、その結果(電気の検針票の写し)を事務局までお送りください。昨年同月と比較して、電気使用量を削減した場合には、「節電特別賞」の抽選対象となります。電力会社が発行する「検針票」に今年と昨年の同月の使用量が記載されていますので、比較してみてください。

抽選は、11月(7~9月分の中の1か月分、10月末到着分までが対象)と3月(11~1月分の中の1か月分、2月末到着分までが対象)の2回です。

〈送付いただく際の注意点〉

- ※ご提出いただいた検針票の写しは、返却できません。
- ※検針票の写しをご提出いただく際には、報告ハガキも合わせてご提出ください。(11月・3月抽選分両方とも)両方がそろっていない場合は、「節電特別賞」の抽選対象とはなりませんので、あらかじめご了承ください。
- ※送付の際にはお手数ですが封筒などをお使いください。
- ※電力会社の変更等で、検針票に昨年の使用量の記載がない場合は、使用量が確認できるその他の資料をお送りください。

ご提供いただいた個人情報は、個人情報保護法の規定に基づき、他の目的に使用することはいたしません。

賞品一覧

賞品の抽選は年2回
(11月、3月)に行います。

〈1か月間の電気の使用量が前年同月と比べ、15%以上の削減ができた方が対象〉

<p>2名様 11月</p> <p>1泊2食付宿泊券 一般財団法人 白鳥町アルカディア財団(バレス松風)様提供</p>	<p>1名様 11月</p> <p>さくらんぼ東根温泉 旅館ペア宿泊券 東根温泉協同組合様提供</p>	<p>1名様 3月</p> <p>レストラン利用券 ホテルメトロポリタン山形様提供</p>	<p>1名様 3月</p> <p>エコタンクプリンター 東北エプソン株式会社様提供</p>
---	---	---	---

〈1か月間の電気の使用量が前年同月と比べ、15%未満の削減だった方が対象〉

<p>2名様 11月</p> <p>電気ポット(省エネ型) 山形県電機商業組合様提供</p>	<p>各3名様 11月・3月</p> <p>りんご(11月)・啓翁桜(3月) 東根市農業協同組合様提供</p>	<p>計3名様 11月・3月</p> <p>キャノン電子辞書 IDP-610J 有限会社えんどう文具様提供</p>
--	---	---



裏面に「省エネ賞」の賞品一覧があります。→

省エネ賞

賞品一覧

賞品の抽選は、11月(10月末到着分までが対象)と3月(2月末到着分までが対象)に行います。当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

各90名様 11月・3月



ハイブリッド貼り合わせスポンジたわし
スリーエム ジャパン フロダクツ株式会社
山形事業所様提供

各40名様 11月・3月

車用サンシェード

一般社団法人
日本自動車販売協会
連合会山形県支部様提供

各5名様 11月



JAおいしいもがみ特産品セット
JAおいしいもがみ きのこセット
もがみ中央農業協同組合様提供

10名様 11月



テルザライトネスクラブ
無料招待券
山形テルザ様提供
(一般財団法人山形市都市振興公社)

各5名様 11月・3月



手絞り菜種油
エコたいひ年間パスポート
株式会社丹野様提供

計5名様 11月・3月



アスリートサプリ
カルパワー
(ハマリ産業株式会社様提供)
米沢浜理薬品工業株式会社様提供

10名様 11月



はえぬき5kg
株式会社全農ライフサポート山形様提供

計10名様 11月・3月



ワイヤレスステレオヘッドセット
HA-FX67BT (4名様)
ロゴ入り鉛筆 (6名様)
株式会社 JVC ケンウッド山形様提供

6名様 11月



つや姫 5kg
山形市農業協同組合様提供

3名様 3月



カードツレイク最上川
ファミリー券
庄内町 商工観光課様提供

各3名様 11月・3月



そば処丸万商品券
(3,000円)
富郷クリーン設備株式会社様提供

各2名様 11月・3月



鮎三味
白鷹観光開発株式会社
あゆ茶屋様提供

3名様 3月



大石田温泉あったまりランド深堀
入浴回数券(11枚)
株式会社大石田町地域振興公社様提供

各3名様 11月・3月



ラ・フランスゼリー
株式会社インテルノ山形支社様提供

各5名様 11月・3月



ベストのコンビーフ
(アルミック)3缶箱入り
日東ベスト株式会社様提供

10名様 11月



うてなちゃん
(せつけんセット)
株式会社タカパン工機様提供

各5名様 11月・3月



図書券
(1,000円券)
天童環境株式会社様提供

各5名様 11月・3月



QUOカード
(1,000円券)
有限会社金沢製作所様提供

3名様 3月



木製プランター
山形県森林組合連合会様提供

計3名様 11月・3月



ぺんてるVICUÑA
多機能ペン
オビサン株式会社様提供

計2名様 11月・3月



充電式エボルタ
急速充電器 単3形4本セット
株式会社テトラス様提供

4名様 11月



はえぬき種6食ギフトセット
(飛魚めんつゆタイプ)
庄内たがや農業協同組合様提供

5名様 11月



巨サイズ
55g=でん六豆
株式会社でん六様提供

3名様 11月



米の香り・ゆきのはな
めんつゆセット
庄内みどり農業協同組合様提供

4名様 11月



ひっぱりうどんセット
株式会社大風印刷様提供

各4名様 11月・3月



おいしい山形の水
(ペットボトル水道水)
山形県企業局様提供

2名様 3月



木製トレー
公益財団法人 山形県みどり推進機構様提供

2名様 3月



雪室貯蔵米
はえぬき5kg
新庄市農業協同組合様提供

1名様 11月



山形 米物語2.7kg
(雪若丸・厳選つや姫・
はえぬきセット、各900g)
さがえ西村山農業協同組合様提供

各1名様 11月・3月



ひとめぼれ5kg
酒田市袖浦農業協同組合様提供

計5名様 11月・3月



ASE オリジナル
キーホルダー &
コースターセット
ASE ジャパン株式会社様提供

計10名様 11月・3月

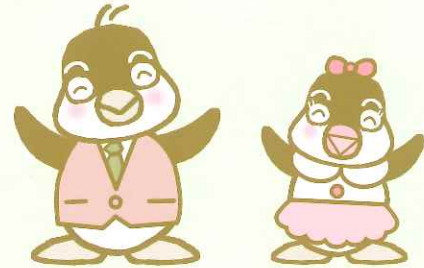


ペロリンストラップ(3名様)
ハンドタオル(ラ・フランス)(3名様)
ペロリンピンバッジ(4名様)
おいしい山形推進機構様提供

1名様 11月



つや姫5kg
余目町農業協同組合様提供



©YOC

←中面に「節電特別賞」の賞品一覧があります。

お問い合わせ

●山形県地球温暖化防止活動推進センター(NPO 法人環境ネットやまがた) ●山形県環境エネルギー部環境企画課
TEL 023-679-3340 FAX 023-679-3389 TEL 023-630-2335
住所 山形市上桜田 3-2-37